

社会参加体験バスツアー（くれば編）

静岡県では定年退職や子どもの独立などにより、社会との関りが少なくなる世代の方を対象に、静岡県が推奨する健康長寿の3要素“運動・栄養・社会参加”のうちの“社会参加”を促進するための「ふじのくに壮年熟期活躍プロジェクト」が平成28年度から実施されています。今年度はプロジェクト関連フェアが菊川市、藤枝市、焼津市および吉田町で開催されました。

これら4市町ではフェア後、地域デビューセミナーやNPO体験会などが開催されましたが、吉田町・吉田町社会福祉協議会ではこうした経緯から、社会参加に興味ある方々に第一歩を踏み出すための「居場所」を見学していただくこと、「社会参加体験バスツアー」が1月28日に行われました。行先として藤枝市と静岡市の2か所が設定されましたので、私からは静岡市葵区両替町にあるシニアライフ支援センター「くれば」(写真①)でのツアーの様様をご報告いたします。



①

1



②

2

会場では活動紹介用のスライド撮影準備が行われていました。(写真②) 壁には活動イベント情報や、会員の名刺などが掲示されています。(写真③)



③

3



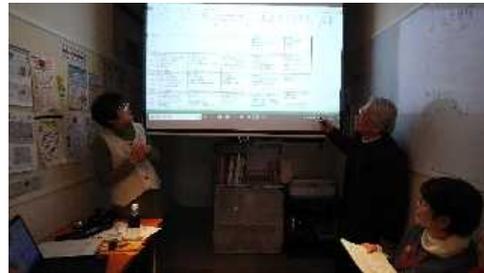
④

4

会場に17名の見学者の方々が入ってきました。女性が16名、男性が1名です。その他ツアースタッフが数名入り、会場内は満席状態です。(写真④)



⑤



⑥

シニアライフ支援センター「くれば」の活動を紹介するのはNPO法人静岡団塊創業塾の理事長である原田和正さんです。(写真⑤) 配布された「くれば」のパンフレットに記載されている内容(写真⑦⑧)や活動事例などをスライドにて紹介していきました。月間活動予定表(写真⑨)の説明では副理事長である大原美千代さんも加わりました。(写真⑥)



⑦



⑧

日	時間	内容	講師
10/1	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/2	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/3	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/4	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/5	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/6	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/7	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/8	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/9	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/10	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/11	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/12	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/13	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/14	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/15	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/16	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/17	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/18	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/19	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/20	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/21	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/22	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/23	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/24	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/25	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/26	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/27	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/28	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/29	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/30	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正
10/31	10:00-12:00	創業塾の活動紹介	原田和正

⑨

「くれば」紹介スライドが一通り終わったあとは、会員同士の会話を体験いただくため、原田理事長が会話のテーマを投げかけます。まずは「最近、なにか良いことがありましたか？」「たとえば、他人に教えたいような美味しい食事をした・・・とか」。すると会場内から具体的な話題がいくつか上がってきました。原田理事長は続けて「珍しい食材などはありませんでしたか？」と話題を次第に広げていきます。興味深い話が次々と上がってきますので会場内も盛り上がりまいます。(写真⑩)

原田理事長はこのように、ふとした話題から会話が広がり、仲間が増えていく体験がとても大切だと述べられました。それにはとにかく第一歩を踏み出すことです。ハッピーシニアになるには3個の「こ」を覚えておいてください。それは行動・コミュニケーション・好奇心の3つです。



10 ⑩

話が盛り上がったところで、次は歌声喫茶の体験です。



⑪

11



⑫

12

パソコンからYouTubeでカラオケを立ち上げ、好きな曲を選べば会場はカラオケボックスに早変わり。皆さんで「瀬戸の花嫁」を歌いました。(写真⑪⑫)

こうしてこの日の見学会は1時間30分ほどで終了となりました。見学者の方々にとりましても、シニア世代が社会参加したくなるような「居場所」の運営、活動に関して大いに参考になったのではないのでしょうか。



13 ⑬

写真⑬は左からバスツアー随行者の松本正敏さん(しずおか健康長寿財団アドバイザー)、原田和正理事長、大原美千代副理事長です。

シニアライフ支援センター「くれば」を管理運営しているのはNPO法人「静岡団塊創業塾」です。

気軽に集まり語り合える居場所がほしい、仲間を増やして元気になりたい、地域のお役に立ちたい、生き生きライフのヒントがほしい・・・そんな方は是非「くれば」を覗いてみてください。何かのキッカケがつかめるのではないのでしょうか。

【問合せ先】 NPO法人「静岡団塊創業塾」 シニアライフ支援センター「くれば」
住所 静岡市葵区両替町2-3-6
電話/FAX 054-252-8018 電話受付:火～土 13:00～17:00

※詳しくは下記にてご確認ください。

<http://www.dankai.org>

<http://www.kureba.org>

取材:静岡地区担当 生きがい特派員 竹内 章